

# ΓΟΡΓΟΧΕΛΙΔΟΝΟ

ΤΕΥΧΟΣ 7\_ ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2016



Άμπρα  
κατάμπρα φτερά  
σαλαμάνδρας!

**Τ**α παιδικά παραμύθια είναι γεμάτα από ιστορίες με καλούς και κακούς μάγους. Μάγισσες που πετούν με ιπτάμενες σκούπες και μάγοι που με το ραβδί τους μπορούν να μετατρέψουν ένα βάτραχο σε άνθρωπο ή να κάνουν ένα γάτο να μιλάει, ζωντανεύουν μέσα στους μύθους των παραμυθιών και των βιβλίων.

Από τον «Μαθητευόμενο Μάγο» του Γκαίτε έως τον σύγχρονο «Χάρι Πότερ» της Ρούλινγκ, κάθε «αυθεντικός» μάγος φοράει το τριγωνικό μωτερό του καπέλο και χρειάζεται δύο μαγικά εργαλεία για να δουλέψει: το ραβδί και τα φίλτρα του! Με το μαγικό του ραβδί, μπορεί να εμφανίσει μπροστά του ό,τι και αν θελήσει! Για να ετοιμάσει τα φίλτρα του χρειάζεται να ανακατέψει τα σπάνια υλικά του και πρέπει να είναι πολύ προσεκτικός με τη δοσολογία, για να μην πάει κάτι στραβά.

Βέβαια, το ραβδί και τα φίλτρα από μόνα τους δεν είναι αρκετά. Για να πετύχει ένα μαγικό κόλπο θα πρέπει ο μάγος να πει τα κατάλληλα λόγια, δηλαδή το σωστό ξόρκι! Σίγουρα κι εσύ, όπως οι περισσότεροι, θα έχεις ακούσει το ξακουστό ξόρκι «Άμπρα Κατάμπρα!» Όμως, αυτό που λίγοι γνωρίζουν είναι πως το ξόρκι αυτό το είπε πρώτη φορά ένας γιατρός τον 3ο αιώνα π.Χ. Το όνομα του ήταν Κοϊντός Σερένος Σαμόνικος [Quintus Serenus Sammonicus] και στόχος του ήταν να καταφέρει να θεραπεύσει τους ασθενείς του που υπέφεραν από ελονοσία... λέγοντας το ξόρκι!

Αλήθεια, ποια είναι η δική σου αγαπημένη ιστορία με μάγους; Εσύ, αν είχες ένα μαγικό ραβδί τι θα ήταν αυτό που θα του ζητούσες να εμφανίσει μπροστά σου σε μια στιγμή;

## ΑΛΛΟΟΥΜ ΑΛΛΟΟΥΜ

Το ήξερες ότι τα δώρα που έφεραν οι τρεις μάγοι στην γέννηση του Χριστού (χρυσό, λιβάνι και μύρο) ήταν πολύτιμα αγαθά της φύσης; Τότε, μάγος λεγόταν ο σοφός που ασχολούνταν με τις φυσικές επιστήμες, την αστρονομία, την ιατρική και γι' αυτό τα δώρα τους ήταν σπάνια υλικά.

Ο χρυσός ανήκει στα μέταλλα. Είναι ένα χημικό στοιχείο που είναι πυκνό, αστραφτερό και έχει έντονο κίτρινο χρώμα. Έχει μεγάλη οικονομική αξία, και χρησιμοποιείται για νομίσματα, κοσμήματα, στην οδοντιατρική κλπ. Το λιβάνι προέρχεται από τον κορμό του δένδρου *Boswellia sacra* που φυτρώνει στο μακρινό Ομάν και στην Υεμένη της Αραβικής Χερσονήσου αλλά και τη Σομαλία, που βρίσκεται στην Αφρική. Το μύρο είναι μια ουσία που συλλέγεται από τον φλοιό των θάμνων "*Commiphora myrrha*" που



## ΜΥΣΤΗΡΙΑ ΜΥΣΤΙΚΑ

Άμπρα κατάμπρα και σαμ σαλαμπίμ, παπούτσι με τρούφα και σαντιγί! Σου φαίνεται αηδιαστικό; Κι όμως, κάπως έτσι γίνονται τα καλύτερα ξόρκια!

Πάρε μολύβι και χαρτί και γράψε το δικό σου ξόρκι. Μία από τις λέξεις μπορεί να είναι το όνομά σου. Τώρα, πάρε κάτι που να έχει σχήμα ραβδιού (π.χ καλαμάκι, ξυλαράκι) και βρες τη δική σου μαγική κίνηση.

Έχεις ήδη αρχίσει να γίνεσαι ένας μάγος. Αν δεις να σου φυτρώνουν γένια μακριά και στη μύτη καμιά κοντρή ελιά, τότε ετοίμαζε γοργά φίλτρα στο τσουκάλι μαγικά!

Και μην απογοητευτείς αν δεν δεις τα αποτελέσματα στη στιγμή... Το βράδυ πριν κοιμηθείς, πες το ξόρκι στη σιωπή και ίσως να ονειρευτείς ότι μάγος μεγάλος έχεις γενεί!



## ΤΑΞΙΔΕΥΟΝΤΑΣ ΣΤΙΣ ΓΕΥΣΕΙΣ

Κέικ με γιαούρτι και κομματάκια σοκολάτας:  
συνταγή της Αλεξάνδρας Κτενά, από το Σμήνος Φιλοθέης.

### ΤΙ ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΣ:

- 1 γιαούρτι στραγγιστό (χρησιμοποιούμε το κύπελο για δοσομετρητή)
- 2 κύπελα αλεύρι
- 1 κύπελο καστανή ζάχαρη
- 1/2 κουταλάκι του γλυκού μέλι
- 1/2 κύπελο λάδι
- 3 αυγά
- 1 κουταλιά σούπας Baking Powder

### ΠΩΣ ΘΑ ΤΟ ΦΤΙΑΞΕΙΣ:

- 1) Σ' ένα μεγάλο μπολ βάζω το γιαούρτι, την ζάχαρη και το μέλι τα χτυπάω με το μίξερ ή με το σύρμα χειρός.
- 2) Προσθέτω το λάδι και τα αυγά, συνεχίζω το ανακάτεμα.
- 3) Τέλος βάζω στο μπολ το αλεύρι και το baking powder και ανακατεύω μέχρι το μείγμα να γίνει πηκτό και να έχουν ομογενοποιηθεί όλα τα υλικά.
- 4) Βουτυρώνω την φόρμα του κέικ και την πασπαλίζω με αλεύρι για να μην κολλήσει το κέικ.
- 5) Προθερμαίνω το φούρνο στους 200 βαθμούς, ψήνω στον αέρα στους 180 βαθμούς για 40 - 50 λεπτά. **Υποσημείωση:** Όποιος θέλει μπορεί να προσθέσει κομματάκια μαύρης σοκολάτας στο μείγμα. Καλή επιτυχία!

## ΔΥΝΑΜΩΝΩ ΤΑ ΦΤΕΡΑ ΜΟΥ

**Σελ. 115, Βήμα 10:** "Τα Χριστούγεννα ή το Πάσχα, ετοιμάστε με τα Πουλιά της Φωλιάς σου ένα παραδοσιακό γλυκό και προσφέρετέ το στο Σμήνος ή σε κάποιο γηροκομείο / ορφανοτροφείο / όπου υπάρχει ανάγκη στην περιοχή σας."

**Σελ. 116, Βήμα 12:** "Με τα Πουλιά της Φωλιάς σου, πείτε τα κάλαντα των Χριστουγέννων σε γειτονιές της πόλης σας και προσφέρετε ότι μαζέψετε σε κάποια οργάνωση που έχει ανάγκη."

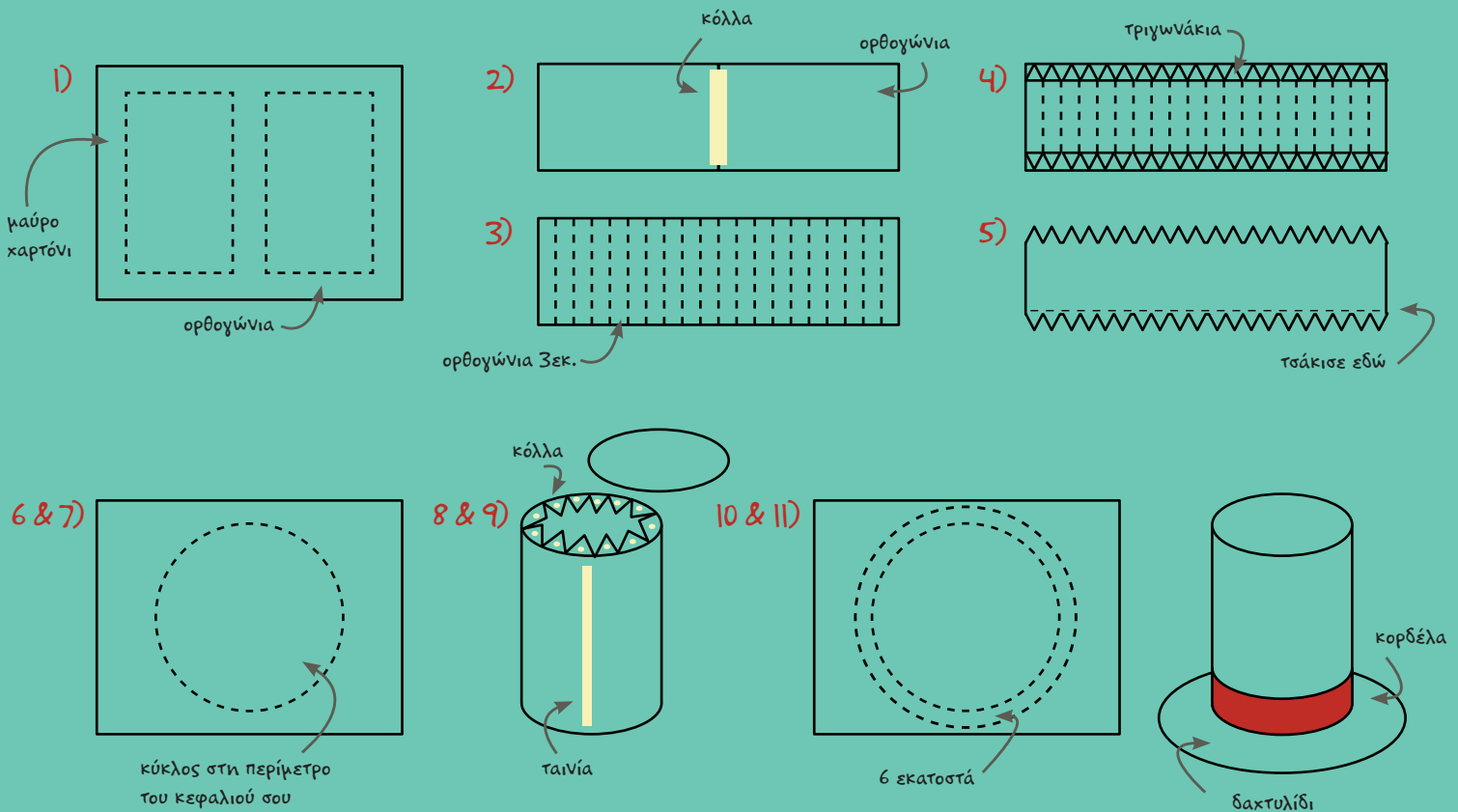
**Πτυχία:** Φαντασίας [σελ.148], Φίλου του βιβλίου [σελ.148], Χριστουγεννιάτικο [σελ.152]

# ΚΑΠΕΛΟ ΜΑΓΟΥ

Κάθε σωστός μάγος δεν αποχωρίζεται ποτέ - μα ποτέ, τι; Το καπέλο του φυσικά! Και μάλιστα, ένας σωστός μάγος το φτιάχνει και μόνος του!

## ΤΙ ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΣ:

- 1 μαύρο χαρτόνι • Μια κόκκινη κορδέλα 28εκ. • 1 Ψαλίδι • Μια κολλητική ταινία
- Μια Κόλλα • 1 Χάρακα • 1 Διαβήτη • Μια μεζούρα



## ΠΩΣ ΘΑ ΤΟ ΦΤΙΑΞΕΙΣ:

1) Σχεδιάσε στο μαύρο χαρτόνι δύο ορθογώνια διαστάσεων 18x30 εκατοστά. 2) Κόψε και κόλλησέ τα μεταξύ τους από τη μικρή πλευρά, ώστε να δημιουργηθεί ένα μακρύ ορθογώνιο. 3) Χίρισε τη μεγάλη πλευρά του χαρτονιού σε 20 ορθογώνια των 3 εκατοστών. 4) Στις δύο μικρές πλευρές κάθε ορθογώνιου, σχεδιάσε από ένα ισοσκελές τριγωνάκι ύψους περίπου 1,30 εκατοστών. 5) Κόψε τα όπως φαίνεται στην εικόνα και στη μια πλευρά τσάκισε τα τρίγωνα προς τα μέσα. 6) Μέτρησε με τη μεζούρα την περίμετρο του κεφαλιού σου. 7) Σχεδιάσε στο μαύρο χαρτόνι με τη βοήθεια του διαβήτη ένα κύκλο με αυτή την περίμετρο και κόψε τον. 8) Με το μεγάλο ορθογώνιο χαρτόνι, σχημάτισε έναν κύλινδρο με διάμετρο όσο αυτή του κύκλου και ασφάλισέ τον με ταινία. 9) Βάλε κόλλα στο πάνω μέρος των τριγώνων που είναι τσακισμένα και κόλλησε πάνω τους τον κύκλο. 10) Σχεδιάσε έναν ίδιο κύκλο με πριν στο μαύρο χαρτόνι και με το ίδιο κέντρο σχεδιάσε έναν ακόμα κύκλο με διάμετρο 6 εκατοστά μεγαλύτερη. 11) Κόψε τους κύκλους ώστε να μείνει ένα δακτυλίδι. 12) Τσάκισε τα τριγωνάκια του κάτω μέρους του καπέλου προς τα έξω, βάλε κόλλα στο κάτω μέρος τους και κόλλησε τα πάνω στο δακτυλίδι! 13) Δέσε γύρω-γύρω την κορδέλα και το δικό σου καπέλο μάγου είναι έτοιμο!



## ΤΟΥΙ ΤΟΥΟΥΟΥΟΥ

Σήμερα γράφω το τελευταίο γράμμα της χρονιάς - και δύσκολα μπορώ να πιστέψω πόσο γρήγορα φτάσαμε στον Δεκέμβρη! Ένας μήνας με γιορτινή ατμόσφαιρα, γεμάτος δώρα και αγάπη. Σχεδόν μαγικός... δεν συμφωνείς;

Εκτός από τα υπέροχα πράγματα που ακούς ή διαβάζεις στα βιβλία, η μαγεία μπορεί να υπάρξει και στην πραγματικότητα. Πώς; Μα φυσικά με την φαντασία και την θέληση! Σκέψου πόσο μαγική είναι μια αγκαλιά, ή μια καλή πράξη προς κάποιον άγνωστο, ή μια έκπληξη!

Φέτος, ξεκίνα από τις γιορτές και προσπάθησε να βάλεις την μαγεία στη ζωή σου με το να σκέφτεσαι τους άλλους:

Φτιάξε ένα μικρό δώρο για το κορίτσι ή το αγόρι που δεν έχει πολλούς φίλους στο σχολείο. Κάνε το δωμάτιο σου να μαζευτεί... μαγικά, εκπλήσσοντας την οικογένειά σου! Οργάνωσε με το Σμήνος σου μια απρόσμενη επίσκεψη για τους κατοίκους ενός ιδρύματος.

Εύχομαι να έχεις όμορφες, μαγικές γιορτές και έναν χαρούμενο νέο χρόνο!  
Η Κουκουβάγια

ΜΗΝΙΑΙΑ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ  
ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού  
Σεντοριώντος 10, 105 57 Αθήνα  
Τηλ.: 210-3236548, 210-3235794  
Φαξ: 210-3235526  
www.seo.gr - seo@seo.gr

Κλάδος Πουλιών  
kladospouilion@seo.gr

Επιμέλεια Τεύχους:  
Ειρήνη Κάππου, Ελένη Μπεβεράτου,  
Έφη Σιδέρη, Σωτηρία Στάθη, Κλαίρη  
Χοβακή, Ελένη Χατζημιώνου.